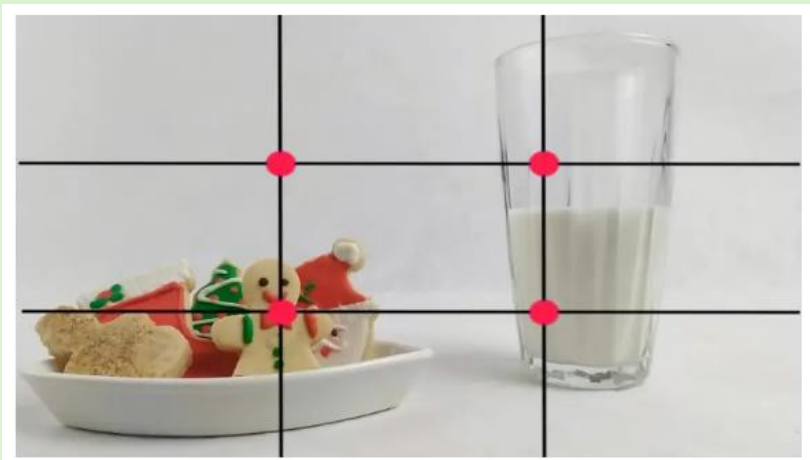




FORMATO PARA VIDEO Y FOTO

1. Formato de grabación Video:

- Revisa las especificaciones de tu teléfono en la opción de la cámara y graba con la mas alta resolución (HD 1280X720 – FHD(2K)1920X1080 – 4K 4096×2304). Graba en resolución FHD, si las características de tu teléfono te permiten.
- **Limpia la lente:** Antes de grabar, asegúrate de que la lente de la cámara esté limpia para evitar manchas en tus videos.
- **Apoya el móvil en algún lugar:** Evita grabar con las manos temblorosas. Coloca el celular sobre una superficie estable o utiliza un trípode para mantenerlo firme
- **Sitúa el móvil de forma apaisada, en horizontal:** Graba en modo horizontal para obtener una imagen más amplia y profesional.
- **Coloca la cámara a la altura de tus ojos:** Esto ayuda a que la perspectiva sea natural y favorece la conexión con el espectador.
- **Cuida la iluminación:** Busca una buena fuente de luz natural o utiliza luces suaves en interiores. Evita sombras fuertes.
- **Graba en un lugar silencioso:** Elige un entorno tranquilo para evitar ruidos no deseados en tu audio.
- **Usa un micrófono adecuado para grabar el audio de tu video:** Si es posible, utiliza auriculares con micrófono integrado para mejorar la calidad del sonido.
- **Revisa la grabación.** Recuerda al final de grabar revisar tu grabación para confirmar que todo quedo bien (video, audio, ángulo, luz)



Regla de los tercios

TOMA DE FOTOGRAFIAS

- **Mantén el lente en perfecto estado:** Asegúrate de que la lente de la cámara esté limpia y sin manchas. Esto garantiza que tus fotos sean nítidas y sin distorsiones.
- **Sujeta bien el teléfono:** Al tomar fotos, utiliza ambas manos para estabilizar el dispositivo o usa un trípode. Esto reduce el riesgo de fotos movidas o borrosas.
- **Conoce el tamaño del sensor de la cámara:** Cada teléfono tiene un sensor de cámara diferente. Investiga las especificaciones de tu dispositivo para entender sus capacidades. Un sensor más grande generalmente captura más luz y produce imágenes de mayor calidad.
- **Busca buena iluminación:** La luz natural es tu mejor aliada. Evita tomar fotos directamente bajo la luz del sol, ya que puede crear sombras fuertes. En cambio, busca la "hora dorada" al amanecer o al atardecer para obtener una luz suave y cálida.
- **Evita el zoom digital:** El zoom digital reduce la calidad de la imagen. En lugar de usarlo, acércate físicamente al sujeto que deseas fotografiar.
- **Desactiva el flash:** El flash incorporado en los teléfonos suele ser poco favorecedor. En su lugar, busca fuentes de luz natural o utiliza el modo de luz de relleno si es necesario.
- **Usa la mejor resolución posible.** Utiliza la máxima resolución que tenga tu dispositivo para capturar la fotografía. Esto permitirá que al momento de usarla para publicarla en sitios web, impresos y video no pierda calidad.
- **Aprende a usar el modo noche:** Muchos teléfonos tienen un modo específico para situaciones de poca luz. Actívalo cuando estés en ambientes oscuros para obtener fotos más claras y detalladas.

Como tomar fotografías con el celular. https://www.youtube.com/watch?v=NJGyj_5iWi4

Como usar el teléfono para hacer la mejor grabación en video

<https://www.youtube.com/watch?v=w9iZiJT05A&t=29s>

